

Nykøbing d. 27. april 2021

J.nr.: 71601-011-008

MB / ASM

Stenalderkost – myter og fakta

*Foredrag med arkæolog Marie Brinch på Stiftsmuseet i Maribo
25. maj*

Ordet stenalderkost eller palæokost dukkede for alvor frem på alles læber for omkring 10 år siden. Her skulle vi tilbage til rødderne, så at sige, og undgå for mange af de mere 'moderne' og forarbejdede fødevarer. Ud med pasta, hvede og sukker og ind med fisk, bær og nødder. Men var det nu også det, man reelt spiste i stenalderen?

Marie Brinch, arkæolog ved Museum Lolland-Falster sætter denne aften fokus på netop dette spørgsmål. Med udgangspunkt i arkæologisk materiale dykker hun ned i emnet og piller myterne fra hinanden.

"Som uddannet arkæolog kan man jo godt trække lidt på smilebåndet, når fx man ser en såkaldt stenaldermyslibar, der både indeholder chokolade, kokos og rosiner," fortæller aftenens foredragsholder og fortsætter: "men at nogen måske har fået øje på stenalderen som historisk periode er jo et stort plus. Så skal vi bare have givet dem den rigtige information at arbejde med, hvilket jeg håber, at aftenens foredrag kan være med til."

Siden de første Homo Sapiens gik ind i Europa for mere end 200.000 år siden, har vores DNA ikke ændret sig bemærkelsesværdigt. Derfor mener nogle, at vi bør tilpasse vores kost til det, som vores forfædre spiste. Udover supermarkederne har stenalderkosten derfor også gjort sit indtog på mange restauranter og i et stort udvalg af kogebøger, der med fantasifulde opskrifter bandlyser landbrugsprodukter, som ifølge forfatterne ikke var en del af vores oprindelige diæt. Men hvad spiste vi egentlig i stenalderen? Og kan det virkelig passe, at vores kroppe ikke er bygget til korn og mælk?

Museum Lolland-Falster følger de gældende Corona-regler, så hold dig orienteret inden du besøger museet, om der er noget, du skal være opmærksom på. Vi tager forbehold for eventuelle ændringer af arrangementet i henhold til ændrede og nye Corona-restriktioner

Der er begrænsede billetter. Billetter bestilles på forhånd via museets hjemmeside:

www.museumlollandfalster.dk

Foto: Museum Lolland-Falster

For yderligere kommentarer og interview kontakt:

Marie Brinch, museumsinspektør ved Museum Lolland-Falster
Tlf.: 52 51 30 72 /mb@museumlollandfalster.dk

Anne-Lotte Mathiesen, formidlingsinspektør ved Museum Lolland-Falster
Tlf: 25 59 34 56 /asm@museumlollandfalster.dk

Hvornår: 25. maj kl. 19-21

Hvor: Stiftsmuseet, Banegårdspladsen 11, 4930 Maribo

Pris: voksne og børn 115 kr.

Emne/titel ved udsendelse af pressemeddelelse

Foredrag om stenalderkost på Stiftsmuseet